

*Выбора нет. Остается лишь поддерживать Ройса Уайта. Этот парень, которому всего лишь 21 год публично объявляет о своей фобии, не скрывает её и не беспокоится, о чём могут подумать люди. Ему постоянно необходимо искать способы борьбы со стрессом, который, по сути, еще не начался. Уайт занимается этим уже давно и его активность в этой борьбе — один из самых мужественных поступков, которые я могу вспомнить.*



На прошлой неделе вы могли услышать и прочитать различные слухи, которые создают так называемое «общественное мнение» в нашем, перегруженном информацией мире: «Новичок не хочет летать на самолёте... боится полётов... покупает собственный автобус, чтобы перемещаться по городам... Рокетс уже думают о том, чтобы расторгнуть с ним контракт! Кто вообще ведёт бизнес в этой организации?»

Эти слухи не отображают реального положения вещей.

Писать о здоровье человека, душевном или физическом, довольно рискованно. Никто не хочет в один прекрасный момент оказаться со своими статьями на улице, и поэтому, трактовки могут сильно варьироваться.

Фобию Уайта можно понять. Просто представьте момент, как Ройс читает статьи, в которых доктора рассуждают о состоянии здоровья и прогнозируют его будущее, при этом ни разу не встретившись с ним. Эта фобия, о которой мы говорим, не является следствием усталости и нагрузок. Она позорит её обладателя, чем вводит человека в стадию затяжной и тяжёлой депрессии.

*«На одной чаше весов — люди, которые не знают ничего об этом, на другой — люди, которые имеют право знать, но не знают. Но рассказать всем и сразу — может оказаться довольно рискованным шагом», — поясняет Уайт. «Есть люди, которым необходимо научиться спокойствию*

*И начинать нужно именно с этого. Смысл в том, что тебе все время хочется быть одному. Ты предрасположен к различным фобиям. В большинстве своём люди ведут себя спокойно, но к сожалению, я не такой.»*

Вся картина полёта — мысли о самолёте в ночь перед рейсом, дорога в аэропорт, время, проведённое, в зале ожидания, посадка и, наконец, сам полёт — создаёт ощущение страха, который с каждой новой деталью разрастается до невыносимых размеров. Сам полёт, как вы понимаете, лишь часть от общего.

*«Вообще я боюсь самого состояния паники», — говорит Ройс. «Я неосознанно развиваю это состояние и, как результат, это выливается в фобию, которая все время беспокоит меня во время перелётов».*

Так что Ройс Уайт, который был выбран под общим 16 номером на драфте 2012, совместно со своими близкими и руководством команды, разработали стратегию, в основе которой лежит некая идея. Идея заключается в необходимости сокращения общего количества стресса в жизни баскетболиста, ведь именно стресс — является спусковым крючком для повышения беспокойства. Когда человек становится профессиональным спортсменом стресс буквально съедает его как на площадке, так и вне её. До НБА Уайт никогда не летал на самолётах. Это обстоятельство создаёт дополнительный повод для беспокойства.

Идея покупки автобуса стала решением этой проблемы. Ройс будет передвигаться на автобусе отдельно от команды, но это не всегда представляется возможным, и он знает об этом.

Естественно, он не первый, у кого была обнаружена данная форма фобии. В качестве примера можно привести бывшего тренера по американскому футболу — Джона Мэддэна. Звездного футболиста Дэнниса Бергкампа стали называть «нелетучим голландцем», после того как он отказался летать. Актёр Бэн Аффлек резко сократил количество полётов, после того, как двигатель самолёта, в котором он летел, внезапно

загорелся. Он все еще летает, но лишь столько, сколько надо для работы. Ройс Уайт тоже будет пользоваться самолётом. Просто чуть меньше, чем остальные.

Уайт прибыл в расположение тренировочного лагеря Рокетс во вторник, на неделю позже остальных игроков. Он тренировался в сторонке с некоторыми игроками и помощником главного тренера — Бикерстаффом. Естественно, он сильно отстаёт в плане подготовки, за эту неделю многое было пропущено, но тем не менее, мы увидим его в составе «Рокетс» в этом сезоне.

*«Каждый спрашивал у меня, всё ли в порядке», — говорит Ройс. «Со стороны ситуация выглядела так, как будто у меня какие-то*

*неприятности в личном плане. Все оказывали мне всевозможную поддержку. Чендлера Парсонса назначили моим наставником, и он сразу же дал мне понять, что поможет со всем необходимым. Меньше всего я хочу ощущать себя слабым звеном в команде и очень приятно, что никто не видит меня в этой роли. Естественно, очень сложно было начать переговоры с управлением команды. Ведь огромное количество игроков высокого уровня пытается пробиться в лигу каждый день. И делать исключение для одного... В общем я не хотел быть одним из тех, кто не сумел закрепиться в НБА начинал пить, чтобы справиться с депрессией или принимал наркотики, чтобы убежать от проблем».*

Переезды не проблема, когда Хьюстон играет домашние матчи. Остаётся решить вопрос выездных встреч регулярного сезона. А таких игр всего 41.

Руководство Хьюстона знало о том, что Уайт имеет проблемы с перелётами. Во время учёбы в университете штата Айова, его тренер Фред Хойберг, разрешал ему передвигаться на автомобиле, вместо полёта с командой. Фред один из лучших друзей Кевина МакХэйла. Они вместе работали в Миннесоте с 2006 по 2010 год, когда последний занимал пост генерального менеджера, а Хойберг имел различные должности во фронт-офисе.

Факт остаётся фактом. Ройс не пропустил ни одной игры своего университета из-за передвижения на автомобиле, а когда вождение оказывалось не возможным, он летел. С тех пор как он был задрафтован Хьюстоном, Уайт не пропустил ни одного мероприятия команды. Руководство осталось довольно и, представители решили пойти

навстречу молодому игроку, понимая, что текущие издержки могут вылиться в приличные дивиденды в будущем. Но давайте посмотрим правде в глаза. Если бы речь шла о невысоком атакующем защитнике, который был выбран где-то в конце второго раунда драфта, то никто не пошёл бы ни на какие уступки. Ройс прекрасно это понимает. Руководство тоже. Благодаря своим физическим данным и превосходной комплекции он — один из самых перспективных мощных форвардов во всей лиге.

*«По своей природе я — активист. Я крепче сплю по ночам после того как помог кому-то в течение дня. Помощь людям в решении их проблем позволяет мне отвлечься от своих собственных. Я понимаю, что эта борьба будет продолжаться всю жизнь и мне не суждено победить. Но я верю, что это можно контролировать. Мне необходимо ваше понимание. Мне нужна ваша поддержка. Тогда и я, в свою очередь, буду способен совершить множество добрых поступков и буду стараться быть полезным для вас.»*

Статью перевел Дмитрий Булгаков.